

Sažetak istraživanja *EUROHYP-1*

Euro HYP-1 je veliko europsko kliničko istraživanje koje će analizirati učinkovitost terapijske hipotermije (hlađenja) u odraslih bolesnika s moždanim udarom.

Istraživanja na životinjama pokazala su da hlađenje na 35°C smanjuje moždano oštećenje za oko 33%, dok hlađenje na 34° smanjuje oštećenje za 45%. Istraživanja na bolesnicima s moždanim udarom pokazala su povezanost povišene tjelesne temperature s lošijim ishodom, kao i povezanost niže tjelesne temperature s boljim ishodom.

Hlađenje također poboljšava ishod bolesnika s oštećenjem mozga nakon srčanog aresta (zastoja). Hipotermija (hlađenje) je stoga obećavajuća terapijska opcija za bolesnika s akutnim moždanim udarom. Hlađenje budnog bolesnika s ishemijskim moždanim udarom na 35°C pokazalo se izvedivo i sigurno, ali iako je pokazano da poboljšava funkcionalni ishod ovo nije testirano na dovoljno velikom broju bolesnika odnosno kliničkom istraživanju.

Cilj

Da bi utvrdili da li hlađenje tijela (hipotermija) na ciljnu tjelesnu temperaturu od 34-35°C poboljšava funkcionalni ishod nakon 3 mjeseca u bolesnika s akutnim moždanim udarom.

Liječenje

Hlađenje (hipotermija) će se provoditi unutar 6 sati od nastupa simptoma moždanoga udara s primjenom hladne fiziološke otopine (4°C) u periodu od 30-60 minuta, uz hlađenje površine tijela i krvi na ciljne vrijednosti od 34-35°C kroz 12 sati. Tresavica i nelagoda (nemir) će se prevenirati specifičnim lijekovima. Svi bolesnici dobit će najbolju mogući skrb i liječenje, uključujući i trombolizu ukoliko je indicirana.

Ishod

Funkcionalni ishod tri mjeseca nakon moždanoga udara će se ocjeniti modificiranom Ranikovom ljestvicom i usporedit će se bolesnici kod kojih je primjenjena hipotermija u odnosu na one kod kojih nije primjenjena.